

آنچه که طی چند روز آتی باید انتظارش را داشته باشید

عوارض جانبی احتمالی که کودکان یا بزرگسالان ممکن است با آنها روبرو شوند

نکاتی درباره عوارض جانبی

نواحی دردناک: یک پارچه مرطوب خنک یا یخ بسته بندی شده قرار دهید.

ناراحتی ایجاد شده بر اثر عوارض جانبی: می توانید از داروهای

مانند استامینوفن (Tylenol®) یا ایبوپروفن (Advil®) استفاده کنید.

داروی ASA (مانند Aspirin®)

نباید به افراد زیر 18 سال داده شود.

اگر باردار هستید، ایبوپروفن

(Advil®) استفاده نکنید. بجای آن

ناراحتی یا تب خود را با Tylenol® درمان کنید.

اکثر عوارض جانبی جدی نیستند و خود به خود برطرف می شوند.

بروز عوارض جانبی یک یا دو روز پس از تزریق واکسن

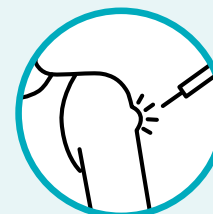
COVID-19 رایج است. این موارد می توانند عبارت باشند از:



خستگی یا سردرد



متورم شدن غدد
لنفوی واقع در زیر بغل



درد، قرمزی، خارش یا تورم
فوراً و/یا 7 روز بعد



حالت تهوع و استفراغ



درد عضلانی یا
مفاصل



تب و لرز

علائمی که باید مراقب آنها باشید

- بعضی از عوارض جانبی واکسن مشابه علائم COVID-19 هستند. واکسن باعث ابتلا به COVID-19 نمی شود و این بیماری را به شما منتقل نمی کند.
- علائمی مانند گلودرد، آبریزش بینی یا سرفه جزو عوارض جانبی واکسن نیستند.
- اگر هریک از علائم COVID-19 را تجربه کردید، تا بهتر نشده اید در خانه بمانید و اگر علائم بدتر شدند به دنبال مراقبت های پزشکی فوری باشید.
- اگر نگران هستید با ارائه کننده مراقبت های بهداشتی درمانی خود یا شماره 1-8-1 تماس بگیرید.
- بروز عوارض جانبی جدی پس از دریافت واکسن نادر است. در صورت بروز هرگونه عارضه جانبی جدی یا واکنش آلرژیک شدید (شامل بثورات پوستی، متورم شدن صورت، زبان یا گلو، یا دشواری تنفس) فوراً مراقبت پزشکی دریافت کنید یا با شماره 1-9-1 تماس بگیرید. به آنها اطلاع دهید که واکسن COVID-19 دریافت کرده اید.

رویدادهای نادر پس از دریافت واکسن

در صورتی که هر یک از این علائم را تجربه کردید:

- 1 بلافاصله به دنبال کمک پزشکی باشید
- 2 سابقه واکسیناسیون COVID-19 خود را به همراه داشته باشید

واکسن AstraZeneca/COVISHIELD یا Janssen

موارد نادر لخته های خونی جدی و/یا خونریزی گزارش شده است.

بعد از واکسیناسیون برای مدت 4 تا 28 روز مراقب بروز موارد زیر باشید:

- سردرد شدیدی که رفع نمی شود
- تشنج
- مشکل در حرکت دادن بخشی از بدن
- تاری دید که رفع نمی شود
- مشکل در صحبت کردن
- تنگی نفس
- درد قفسه سینه
- درد شدید شکم
- تورم شدید، درد، یا تغییر رنگ در بازو یا پا که تازه ایجاد شده باشد
- کبودی غیرطبیعی، لکه های قرمز یا بنفش یا تاول های خونی در زیر پوست

واکسن Moderna یا Pfizer

موارد نادر التهاب قلب گزارش شده است.

بعد از واکسیناسیون برای مدت 7 روز مراقب بروز موارد زیر باشید:

- درد قفسه سینه
- تنگی نفس
- احساس ضربان سریع، تپش های تند و کوتاه یا تپش های سنگین تر قلب که با استراحت از بین نمی رود یا با علائم دیگر همراه است

بازگشت برای دوز بعدی

- هرگاه افرادی که قبلاً حداقل یک واکسن دریافت کرده اند واجد شرایط گرفتن وقت دوز بعدی شدند از طریق ایمیل، پیام متنی یا تلفن به آنها اطلاع داده خواهد شد. حتماً در سیستم واکسینه شوید (Get Vaccinated) در نشانی [gov.bc.ca/getvaccinated](https://www.getvaccinated.gov.bc.ca) ثبت نام کنید. شما می توانید در هر زمان ثبت نام کنید، حتی اگر قبلاً واکسن دریافت کرده باشید.
- سابقه واکسیناسیون خود را همراه بیاورید. یک سابقه آنلاین در درگاه سلامت (Health Gateway) نیز موجود خواهد بود. برای نام نویسی، به این آدرس مراجعه کنید:
www.healthgateway.gov.bc.ca

نکاتی که باید به خاطر داشته باشید

- بعد از هر دوز بطور معمول دو هفته طول می کشد تا در برابر ویروس ایمنی ایجاد شود. اگر قبل یا در طول این زمان در معرض یک شخص مبتلا به COVID-19 قرار بگیرید، امکان مبتلا شدن به COVID-19 وجود دارد.
- ممکن است از شما برای شرکت دعوت شود روند نظارت بر ایمنی واکسن های COVID-19 با شما تماس گرفته شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به این آدرس مراجعه کنید:
[CANVAS-COVID.ca](https://www.canvas-covid.ca)

پس از واکسینه شدن، همچنان به رعایت موازین بهداشت عمومی ادامه دهید



دست های خود را زود به زود تمیز کنید



از یک ماسک صورت استفاده کنید