

# 儿童疫苗

## 6个月大至11岁



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

### 家长需知事项

- 加拿大卫生部 (Health Canada) 批准了两种 mRNA 儿童疫苗。
  - 莫德纳 (Moderna) 疫苗适用于 6 个月大至 11 岁的儿童。
  - 辉瑞-BioNTech (Pfizer-BioNTech) 疫苗适用于 5 岁至 11 岁的儿童。
- 疫苗有助于保护您的孩子不会因感染 COVID-19 而患重病。接种疫苗的住院可能性要低得多。
- 数百万儿童已安全接种了疫苗。副作用通常较为轻微，且仅持续 1 至 3 天。严重反应极为罕见，且能很快得到治疗。
- 在“[疫苗接种](#)” (Get Vaccinated) 系统上进行注册。如果您的孩子满足接种第一剂和第二剂疫苗的资格，您将会收到通知。

### 为什么要给孩子接种疫苗？

大多数感染 COVID-19 的儿童都会患轻微的疾病，但有些儿童可能病得很重，因此需要住院治疗。有些儿童的健康问题会持续数周或数月。疫苗有助于预防 COVID-19 引起的严重疾病。

### 谁有资格接种？

任何 6 个月及以上的儿童均有资格接种 COVID-19 疫苗。疫苗免费接种。

- 儿童不需要 BC 省医疗卡 (BC Care Card) 即可接种疫苗。
- 接种需要获得父母一方、法定监护人或其他照护者（如抚养儿童的亲属）的同意。



### 如何获取疫苗？

在“疫苗接种”系统上进行注册。

在线注册：[getvaccinated.gov.bc.ca](https://getvaccinated.gov.bc.ca)

电话注册：**1-833-838-2323**

如果您的孩子符合资格，我们将通知您办理接种预约。接种第二剂疫苗，您无需再次注册。

### 剂次与时间

我们建议儿童接种 2 剂 COVID-19 疫苗，时间间隔为 8 周。



- 比起 12 岁至 17 岁的青少年及成年人，儿童和婴儿要获得同等水平保护所需的剂量较小。
- 您的孩子可以同时接种 COVID-19 疫苗和其他儿童疫苗，包括流感疫苗。

### 更多信息

- BC 省疾病控制中心 (BCCDC) - [儿童与疫苗、COVID-19 数据 \(Children and Vaccines, COVID-19 Data\)](#)
- 疫苗如何起作用 - [ImmunizeBC](#)
- 教授孩子疫苗知识 - [儿童免疫力提升 \(Kids Boost Immunity\)](#)
- 疫苗测试与批准 - [加拿大卫生部 \(Health Canada\)](#)

# 儿童疫苗

## 6个月大至11岁



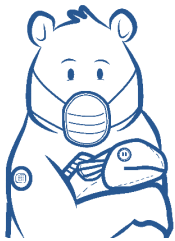
BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

### 接种前

告知您的孩子 - 应提前一天告知学龄儿童要接种疫苗。学龄前儿童应在接种前不久告知他们。

回答问题 - 鼓励孩子提出问题。他们要了解接种时会发生什么并要感到自在，这一点至关重要。

为紧张情绪做好准备 - 要帮助学龄儿童，请尝试 [CARD方法](#)：安抚 (Comfort)、询问 (Ask)、放松 (Relax)、分散注意力 (Distract)



- 如果您的孩子惧怕针头，则教会他们简易的呼吸技巧以保持镇定。请尝试BC省儿童医院 (BC Children's Hospital) 开发的[腹式呼吸游戏](#)。
- 请使用[小熊 Jesse 接种疫苗的故事](#)和[填色页](#)。HealthLinkBC 为如何帮助儿童接种疫苗提供了[更多信息](#)。

### 接种当日

- [麻醉药膏或药贴可能会有所帮助](#)。您无需医生处方即可在大多数药房买到这些东西。在接种疫苗前一小时使用它们。
- 不要说“很快就好了”和“你会没事的”之类的话将孩子的注意力集中在针头上，这只会助长紧张情绪。相反，尝试使用玩具或聊天和呼吸技巧[转移他们的注意力](#)。
- 您可以将孩子[牢牢地抱在腿上](#)，使他们平静下来，保持不动。
- 疫苗接种诊所的医护人员接受过与孩子打交道的培训，可以为您的孩子提供帮助。



### 接种后

- 您的孩子可能会在接种疫苗后出现[轻微的副作用](#)，例如手臂酸痛、乏力和身体疼痛。这些都是正常现象，且通常1至3天后就会消失。



- 接种后，您将等待 15 分钟，以便在发生任何罕见的严重反应时医护人员能进行治疗。
- 接种疫苗后，如果您注意到出现胸痛、呼吸短促等症状，请及时求医或拨打 911。