

# Vaccins pour les enfants

## 6 mois à 11 ans



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

### CE QUE LES PARENTS DOIVENT SAVOIR

- **Santé Canada a approuvé deux vaccins à ARNm pour les enfants.**
  - Le vaccin de Moderna est pour les enfants de 6 mois à 11 ans.
  - Le vaccin BioNTech de Pfizer est pour les enfants de 5 à 11 ans.
- **Les vaccins aident à protéger votre enfant contre la COVID -19 et éviter qu'il tombe gravement malade .**  
Les enfants vaccinés ont peu de chances d'être hospitalisés .
- **Des millions d'enfants ont été vaccinés en toute sécurité.** Ces effets secondaires sont habituellement légers et de moins de 1 à 3 jours. Les réactions graves sont extrêmement rares et traitées rapidement.
- **Inscrivez-vous au système [Get Vaccinated](#).** Vous serez informé quand votre enfant sera éligible pour recevoir sa première et deuxième dose.

### Pourquoi faire vacciner votre enfant?

La plupart des enfants qui contractent la COVID -19 ont une maladie mineure, mais un petit nombre d'entre eux deviennent très malades et ont besoin d'être soigné à l'hôpital. Certains ont des problèmes de santé qui durent des semaines ou des mois. Les vaccins aident à éviter les maladies graves dues à la COVID -19.

### Qui peut recevoir le vaccin?

Tout enfant de 6 mois ou plus peut recevoir le vaccin contre la COVID-19. Les vaccins sont gratuits.



- Les enfants n'ont pas besoin de la BC Care Card pour recevoir le vaccin.
- Le consentement d'un seul parent, tuteur légal ou un autre aidant (comme un parent qui élève l'enfant) est requis.

### Comment obtenir le vaccin?

Inscrivez-vous au système [Get Vaccinated](#).

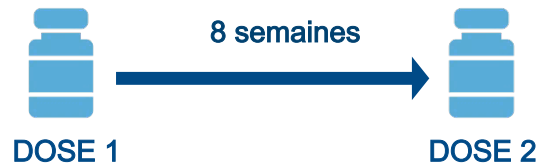
En ligne sur le site : [www.getvaccinated.gov.bc.ca](http://www.getvaccinated.gov.bc.ca)

Par téléphone : **1-833-838-2323**

Vous serez informé pour organiser un rendez-vous quand votre enfant sera éligible. Vous n'avez pas besoin de vous enregistrer de nouveau pour la deuxième dose.

### Dosage et programmation

Il est recommandé que les enfants reçoivent **2 doses de vaccins contre la COVID -19 séparées par 8 semaines.**



- Les enfants et les bébés ont besoin d'une **dose plus faible** que les jeunes de 12 à 17 ans et les adultes pour obtenir le même niveau de protection.
- Les enfants peuvent recevoir le vaccin contre la COVID-19 en même temps que d'autres vaccins pour les enfants, y compris le vaccin contre la grippe.

### Pour en savoir plus...

- BCCDC– [Enfants et vaccins](#), données sur la COVID -19
- Comment le vaccin fonctionne – [ImmunizeBC](#)
- Informer les enfants sur les vaccins – [Kids Boost Immunity](#)
- Test et approbation pour le vaccin – [Santé Canada](#)

### AVANT LE RENDEZ-VOUS

**Informez votre enfant** – Les enfants d'âge scolaire doivent être informés un jour avant la vaccination. Les enfants préscolaires doivent être informés peu de temps avant le rendez-vous.

**Répondez aux questions** – Encouragez votre enfant à poser des questions. Il est important qu'ils comprennent ce qui va se passer lors du rendez-vous et qu'ils se sentent à l'aise.

#### Préparez-vous à des problèmes nerveux



– Pour aider les enfants d'âge scolaire, essayez le [système CARD](#) :  
Confort Aide Relaxation Distraction

- Si votre enfant est angoissé par les aiguilles, apprenez-lui des techniques de respiration simples pour rester calme. Essayez le [« belly breathing game » \(jeu de respiration profonde\)](#) développé par le BC Children's Hospital.
- Utilisez l'[histoire du vaccin de l'ours Jesse](#) et les [pages à colorier](#). HealthLink BC a [plus d'informations](#) sur la préparation des enfants à se faire vacciner.

### JOUR DU RENDEZ-VOUS

- [Les crèmes ou les timbres anesthésiants](#). Vous pouvez les acheter dans la plupart des pharmacies sans ordonnance. Il suffit de les appliquer une heure avant le rendez-vous.
- Ne focalisez pas l'attention de votre enfant sur l'aiguille avec des commentaires tels que « Ce sera bientôt fini » ou « Tout va bien aller », car cela peut augmenter leur stress. **Essayez plutôt de les distraire** avec des jouets ou des discussions et des techniques de respiration.
- Vous pouvez tenir votre enfant **fermement sur vos genoux** pour le calmer et le garder immobile.
- Les fournisseurs de soins de santé des centres de vaccination sont formés pour travailler avec les enfants et peuvent vous aider à soutenir votre enfant.



### APRÈS LE RENDEZ-VOUS

- Votre enfant peut avoir des **effets secondaires légers** après le vaccin, comme une douleur au bras, de la fatigue et des douleurs corporelles. Ces effets secondaires disparaissent généralement dans les 1 à 3 jours.



- Vous attendrez 15 minutes après le rendez-vous afin qu'un fournisseur de soins de santé puisse traiter toute réaction grave rare si elle se produit.
- Après le vaccin, si vous remarquez des symptômes tels que des douleurs thoraciques et un essoufflement, consultez un médecin ou appelez le 911.