

آنچه والدین باید بدانند

- اداره بهداشت کانادا دو واکسن mRNA برای کودکان را تأیید کرده است.
 - واکسن Moderna برای کودکان 6 ماهه تا 11 ساله است.
 - واکسن Pfizer-BioNTech برای کودکان 5 تا 11 ساله می‌باشد.
- این واکسن‌ها به جلوگیری از بیمار شدن شدید فرزند شما در صورت ابتلا به COVID-19 کمک می‌کنند. احتمال بستری شدن کودکان واکسینه در بیمارستان بسیار کمتر است.
- میلیون‌ها کودک با ایمنی کامل واکسینه شده‌اند. عوارض جانبی معمولاً خفیف بوده و بین 1 تا 3 روز ادامه می‌یابند. واکنش‌های جدی بشدت نادر بوده و سریعاً درمان می‌شوند.
- در سیستم ثبت نام "واکسینه شوید" ([Get Vaccinated](#)) ثبت نام کنید. هرگاه فرزند شما واجد شرایط دوز اول و دوم شد به شما اطلاع داده خواهد شد.

چرا باید کودک خود را واکسینه کنید؟

علائم بیماری اکثر کودکانی که به COVID-19 مبتلا می‌شوند خفیف است اما برخی نیز دچار بیماری شدید می‌شوند و نیاز به مراقبت در بیمارستان پیدا می‌کنند. برخی از آنها با مشکلات سلامتی روبرو می‌شوند که هفته‌ها یا ماه‌ها ادامه پیدا می‌کند. واکسن‌ها از بیماری شدید پس از ابتلا به COVID-19 جلوگیری می‌کنند.

چه کسانی واجد شرایط هستند؟

کلیه کودکان 6 ماهه و بزرگتر واجد شرایط دریافت واکسن COVID-19 هستند. واکسن‌ها رایگان می‌باشند.

- کودکان برای دریافت واکسن نیاز به ارائه BC Care Card ندارند.

- یک والد، سرپرست قانونی یا یک مراقبت‌کننده دیگر (مانند فامیلی که کودک را بزرگ می‌کند) باید رضایت بدهند.



چگونه می‌توان واکسن را دریافت کرد؟

در سیستم ثبت نام "واکسینه شوید" ([Get Vaccinated](#)) ثبت نام کنید.

آنلاین: getvaccinated.gov.bc.ca

از طریق تلفن: 1-833-838-2323

هرگاه فرزند شما واجد شرایط شد، به شما اعلام می‌شود که برای او وقت بگیریید. برای دوز دوم نیاز به ثبت‌نام مجدد نیست.

دوز و زمان‌بندی

توصیه می‌شود کودکان 2 دوز واکسن COVID-19 را با فاصله 8 هفته از هم دریافت کنند.



- کودکان و خردسالان به نسبت نوجوانان 12 تا 17 ساله و بزرگسالان نیاز دوز کوچکتری دارند تا از سطح محافظت مشابه برخوردار شوند.
- فرزند شما می‌تواند واکسن COVID-19 را همزمان با سایر واکسن‌های دوره کودکی، منجمله واکسن آنفولانزا دریافت کند.

برای کسب اطلاعات بیشتر

- BCCDC کودکان و واکسن‌ها، اطلاعات COVID-19
- نحوه عملکرد واکسن‌ها چگونه است - [ImmunizeBC](#)
- آموزش دادن به کودکان درباره واکسن‌ها - [Kids Boost Immunity](#)
- تهیه و تأیید واکسن‌ها - [اداره بهداشت کانادا](#)

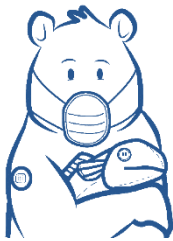
قبل از قرار ملاقات

کودک خود را آگاه سازید - کودکان سن مدرسه را از یک روز قبل از واکسیناسیون آگاه کنید. در مورد بچه های پیش دبستانی باید کمی قبل از قرار ملاقات آنها را آگاه سازید.

به سوالات پاسخ دهید - فرزندتان را تشویق کنید که سؤال پرسد. مهم است که آنها بفهمند در قرار ملاقات چه اتفاقی خواهد افتاد و احساس راحتی کنند.

آماده تشویش و ناراحتی بچه ها باشید

- برای کمک به کودکان سن مدرسه از سیستم [CARD](#) استفاده کنید: تسلی بدهید، سؤال کنید، آرامش بدهید، حواس را پرت کنید (Com fort Ask Relax Distract)



- اگر فرزند شما نگران سوزن آمپول است، تکنیک های ساده تنفسی به او یاد بدهید تا بتواند آرامشش را حفظ کند. **بازی تنفس شکمی** توسعه یافته توسط بیمارستان کودکان بریتیش کلمبیا (BC Children's Hospital) را امتحان کنید.
- از **قصد و اکسن جسی خرسه** و **صفحات نقاشی** آن استفاده کنید. HealthLinkBC **اطلاعات تکمیلی** درباره نحوه آماده کردن بچه ها برای واکسیناسیون دارد.

روز قرار ملاقات

- **کرم ها یا پرچسب های بی حس کننده شاید مفید واقع شوند.** شما می توانید این اقلام را بدون نسخه از اکثر داروخانه ها خریداری کنید. آنها را یک ساعت قبل از قرار ملاقات استفاده کنید.
- با جملاتی مانند «به زودی تمام می شود و خوب می شوی» توجه کودک خود را روی سوزن آمپول متمرکز نکنید زیرا این امر می تواند استرس را افزایش دهد.
- در عوض، سعی کنید حواس آنها را با اسباب بازی یا گپ زدن و تکنیک های تنفس پرت کنید.
- برای آرام کردن کودک و بی حرکت نگه داشتن او، می توانید کودک را محکم روی پای خود بنشانید.
- ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی و درمانی در کلینیک های واکسیناسیون برای کار با کودکان آموزش دیده اند و می توانند به شما در حمایت از فرزندتان کمک کنند.



بعد از قرار ملاقات

- فرزند شما بعد واکسیناسیون شاید **عوارض جانبی خفیف** مانند درد در بازو، خستگی و بدن درد داشته باشد. اینها عادی بوده و معمولاً ظرف 1 تا 3 روز برطرف می شوند.

- بعد از قرار ملاقات خود، باید 15 دقیقه منتظر بمانید تا در صورت وقوع هرگونه عارضه جانبی نادر جدی، ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی و درمانی بتوانند نسبت به درمان آنها اقدام کنند.
- اگر بعد از تزریق واکسن، علائمی مانند درد قفسه سینه و تنگی نفس مشاهده کردید، به مراکز پزشکی مراجعه کرده یا با 911 تماس بگیرید.

