

ما يجب أن يعرفه الوالدان

- اعتمدت وكالة الصحة الكندية نوعين من لقاحات mRNA (الحمض النووي الريبوزي المرسال) للأطفال.
- لقاح موديرنا للأطفال بعمر 6 أشهر - 11 عامًا.
- لقاح فايزر بيونتيك للأطفال بعمر 5 أشهر - 11 عامًا.
- تساعد اللقاحات في حماية طفلك من التعرض لإصابة شديدة بفيروس كوفيد-19.
- الأطفال الملقحون أقل عرضة بكثير لدخول المستشفى.
- تلقى الملايين من الأطفال اللقاح بأمان. عادةً ما تكون الآثار الجانبية خفيفة وتندوم 1 - 3 أيام. ويندر التعرض لردود فعل خطيرة وتتم معالجتها سريعًا.
- قم بالتسجيل في نظام **تلقى اللقاح**. سيتم إعلامك عندما يكون طفلك مؤهلاً لتلقي جرعة اللقاح الأولى والثانية.

الجرعة والوقت

يوصى بأن يتلقى الأطفال جرعتين من لقاح كوفيد-19 يفصل بينهما فترة 8 أسابيع.



- يجب أن يتلقى الأطفال والرضع جرعة أصغر من الشباب بعمر 12-17 والبالغين للحصول على مستوى الحماية نفسه.
- يمكن لطفلك الحصول على لقاح كوفيد-19 في نفس وقت تلقي لقاحات الطفولة الأخرى، بما في ذلك لقاح الإنفلونزا.

ما أهمية أن يتلقى طفلك اللقاح؟

يعاني معظم الأطفال الذين يصابون بفيروس كوفيد-19 من حالة مرضية خفيفة، إلا أن البعض يعاني حالة شديدة ويحتاج إلى رعاية في المستشفى. وقد تستمر المشاكل الصحية لدى البعض لمدة أسابيع أو أشهر. ولكن اللقاحات تساعد على منع الحالات المرضية الخطيرة بسبب كوفيد-19.

من المؤهل؟

أي طفل يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكبر مؤهل لتلقي لقاح كوفيد-19. واللقاحات مجانية.

- لا يحتاج الأطفال إلى بطاقة الرعاية الصحية لمقاطعة بريتيش كولومبيا للحصول على اللقاح.
- لا بد من حضور أحد الوالدين أو وصي قانوني أو غير ذلك من مقدمي الرعاية (مثل قريب يقوم بتربية الطفل) لمنح الموافقة.



للمزيد من المعلومات

- مركز مكافحة الأمراض في بريتيش كولومبيا (BCCDC) - [الأطفال واللقاحات، بيانات كوفيد-19](#)
- كيفية عمل اللقاحات - [ImmunizeBC](#)
- تثقيف الأطفال بشأن اللقاحات - [تعزيز مناعة الأطفال](#)
- اختبار اللقاح واعتماده - [وكالة الصحة الكندية](#)

كيفية الحصول على اللقاح؟

قم بالتسجيل في نظام "تلقى اللقاح".

عبر الإنترنت: getvaccinated.gov.bc.ca

عبر الهاتف: **1-833-838-2323**

سيتم إعلامك لحجز موعد عندما يكون طفلك مؤهلاً للحصول على اللقاح. ولا يلزمك التسجيل مرة أخرى لتلقي الجرعة الثانية.

قبل الموعد

إعلام طفلك - يجب إخبار الأطفال بالعمرك المدرسي بشأن التلقيح قبل الموعد بيوم واحد. ولكن يمكن إخبار الأطفال بعمر ما قبل المدرسة قبل الموعد بوقت قصير.

الإجابة عن الأسئلة - شجع طفلك على طرح الأسئلة. من المهم أن يفهم الأطفال ما سيحدث خلال الموعد ويشعرون بالراحة.

الاستعداد للتعامل مع التوتر - لمساعدة الأطفال بالعمرك المدرسي، جرب نظام [CARD](#): التهذئة، السؤال، الاسترخاء، الإلهاء

- إذا كان طفلك متوترًا بشأن الإبر، فعلمه أساليب تنفس بسيطة للحفاظ على هدوئه. جرب لعبة التنفس من البطن التي طورتها مستشفى بريتش كولومبيا للأطفال.
- يمكنك الاستفادة من قصة لقاح الدب جيسي و صفحات التلوين. ويقدم HealthLinkBC المزيد من المعلومات حول إعداد طفلك لتلقي اللقاح.



يوم الموعد

كريمات أو لاصقات التخدير قد تفيد. يمكنك شراءها دون وصفة طبية من معظم الصيدليات. ووضعها قبل ساعة من الموعد.



- لا تجعل طفلك يركز انتباهه على الإبرة بذكر تعليقات، مثل "سينتهي الأمر سريعًا" و"سوف تكون على ما يرام"، فقد يزيد ذلك من الشعور بالتوتر. بدلاً من ذلك، حاول تشتيت انتباهه بواسطة الألعاب وأساليب التنفس.
- يمكنك إمساك طفلك بإحكام في حضنك لتهدئته والحفاظ على ثباته.
- يتمتع مقدمو الرعاية الصحية في عيادات التلقيح بالتدريب المناسب للتعامل مع الأطفال ويمكنهم مساعدتك مع الطفل.

بعد الموعد

قد يعاني طفلك من آثار جانبية خفيفة بعد تلقي اللقاح، مثل ألم خفيف في الذراع وإرهاق وألم في الجسم. هذه أعراض شائعة وعادة ما تختفي خلال 1-3 أيام.

- ستنتظر 15 دقيقة بعد الموعد حتى يتمكن مقدم الرعاية الصحية من علاج أي ردود فعل خطيرة نادرة قد تحدث.
- بعد تلقي اللقاح، إذا لاحظت ظهور أعراض، مثل ألم الصدر وضيق التنفس، فاطلب المساعدة الطبية أو اتصل على الرقم 911.

