

# 5 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ

ਮਾਰਚ 2022 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ 5 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 1.6 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਈ ਹੈ।

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਹੋਰ ਬੱਚੇ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਰਹੇ ਹਨ।



ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਠੀਕ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ

5 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਫਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- 5 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਫਾਈਜ਼ਰ-ਬਾਇਐਨਟੈਕ ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- 6 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੌਡਰਨਾ ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਡੋਜ਼ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਵਰਗੀ ਹੀ ਹੈ।
- ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੀ ਧਿਆਨਪੂਰਵਕ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਹਨ।

## ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਵੈਕਸੀਨ ਸਾਡੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ।

- 1 ਵੈਕਸੀਨ ਸਾਡੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ-ਰਹਿਤ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
- 2 ਸਾਡਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਇਹ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਿੱਸਾ ਇੱਥੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਅਤੇ ਐਂਟੀਬੌਡੀਜ਼ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- 3 ਜੇ ਅਸੀਂ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਕੋਲ ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋਏ ਬਗੈਰ, ਇਸ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੇ ਔਜ਼ਾਰ ਹਨ।

## ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਖੰਘ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਪਰ, ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਕਾਫੀ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।



## ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਨ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ

ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

(ਫਰਵਰੀ 2022 ਤੱਕ ਦਾ ਬੀ.ਸੀ.ਸੀ.ਡੀ.ਸੀ. ਡੇਟਾ)

ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਨ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮਾਯੋਕਾਰਡਿਟਿਸ ਵਰਗੀਆਂ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। 5 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

## ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਣ ਤੋਂ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਜਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਲੱਛਣ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਭਾਰ ਘਟਣ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਲਟੀਸਿਸਟਮ ਇਨਫਲੇਮੇਟੋਰੀ ਸਿੰਡਰੋਮ (MIS-C)

ਇੱਕ ਦੁਰਲੱਭ ਪਰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਲਾਜ ਦੇ ਨਾਲ ਉਹ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

# 5 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ



ਮਾਰਚ 2022 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

## ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੇ ਲਾਭ

### ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚੋ

ਵੈਕਸੀਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਇਆ ਹੈ, ਵੈਕਸੀਨ ਵਧੇਰੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਇਮਿਊਨ ਰਿਸਪਾਂਸ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।



1.8x

5 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਉਹ ਬੱਚੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲਗਾਏ ਗਏ ਸਨ, ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ 1.8 ਗੁਣਾ ਵਧੇਰੇ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਾਈਜ਼ਰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਡੋਜ਼ ਲਗਾਈ ਗਈ ਸੀ। (15 ਦਸੰਬਰ, 2021 ਤੋਂ 12 ਫਰਵਰੀ 2022 ਤੱਕ ਦਾ ਬੀ.ਸੀ.ਸੀ.ਡੀ.ਸੀ. ਡੇਟਾ)

### ਵਧੇਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਿਲਣਾ ਜੁਲਣਾ

ਵੈਕਸੀਨ ਨਾਲ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਸਕੂਲ, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਜਾਣਗੇ।



## ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਨਾਲ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### ਆਮ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ (ਪ੍ਰਭਾਵ)

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇੱਕ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਤੱਕ ਕੁਝ ਹਲਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:



ਬਾਂਹ ਦੁਖਣੀ



ਥਕਾਵਟ



ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ

ਇਹ ਪ੍ਰਭਾਵ ਆਮ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

### ਦੁਰਲੱਭ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਅਲਰਜਿਕ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਜਾਂ ਮਾਯੋਕਾਰਡਿਟਿਸ ਵਰਗੇ ਗੰਭੀਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬੇਹੱਦ ਦੁਰਲੱਭ ਹਨ।

ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ ਸੀ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਹ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋ ਗਏ।

ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੁਰਲੱਭ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ, ਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਜਾਰੀ ਹੈ।

### ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹਨ?

ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮੇਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ 8-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

### ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ

[gov.bc.ca/vaccineforkids-PUN](http://gov.bc.ca/vaccineforkids-PUN) 'ਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ ਜਾਂ 1-833-838-2323 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

### ਹੋਰ ਜਾਣੋ

[bccdc.ca/covid19vaccinechildren](http://bccdc.ca/covid19vaccinechildren)