

## 氡氣

氡氣是一種看不見、無氣味和無味道的放射性氣體，從地上的岩石和土壤自然釋放出來。當氡氣與室外空氣混合起來，它會迅速降至低水平，並且不會有害。不過，氡氣可以在室內累積起來，對您的健康構成威脅。

暴露於氡氣中，不會產生任何即時症狀，不過長時間暴露於氡氣中 — 在任何水平但尤其是在高水平 — 可能導致肺癌。煙民由於氡氣而罹患肺癌的風險更加高。氡氣是非煙民罹患肺癌的主要原因，並且是煙民罹患肺癌的第二大主要原因。

氡氣導致的肺癌是可以預防的，因為您能夠減低家中的氡氣含量。

### 氡氣在卑詩省

氡氣水平高的住宅和建築物，在卑詩省隨處可見，不過在省內陸和北部地區就更為常見。您可在以下網址找到卑詩省記錄得的室內氡氣水平的互動地圖：<https://bccdc.shinyapps.io/bcradonmap/>

即使您是住在氡氣水平一般較低的地區，仍建議您對住所進行氡氣檢測。即使建築物是靠得很近的，它們之間的氡氣水平也可以有很大分別。

### 在家中進行氡氣檢測

您可到家居改善工程商店或在此網址：<https://takeactiononradon.ca/test-for-radon/radon-test-kits/>，購買一部一次性檢測儀，費用為30元至60元。

在冬季，將檢測儀放在家中最低的一層（您每天會待在那裏至少四小時），為期至少三個月，期間窗戶有更大可能是關上的，然後將檢測儀送到化驗所分析。幾個星期後，您將會收到在檢測期內氡氣的平均濃度讀數，而這個讀數是以每立方米多少貝克勒爾(Bq/m<sup>3</sup>)作為單位。

加拿大衛生部 (Health Canada) 建議，如果氡氣水平是高過200 Bq/m<sup>3</sup>，就要在兩年之內進行家居改善工程；如果氡氣水平是高過600 Bq/m<sup>3</sup>，就要在一年之內進行家居改善工程，不過最好都是將氡氣水平降至合理範圍內可達到的最低水平。

最近一次更新：2024年2月March 6, 2024

由於網站會隨著時間過去而更新，因此參考連結可能會失效。必要時請使用在文件頁眉的聯絡資料，通知卑詩疾病控制中心(BCCDC)環境衛生服務組(Environmental Health Services)。

## 減少家中的氡氣

減低家中的氡氣水平，通常需要安裝一個系統，將氡氣從住所底下抽出來，排到外面。有多種不同類型的系統，很多時費用為2,500元至5,000元。有較簡單的方法可減低氡氣水平，例如將土庫地板的裂縫密封，及改善通風系統。認可專業人員能幫助您決定，什麼最適合您的住所和預算。想找就近您的專業人員，請瀏覽：<https://c-nrpp.ca/find-a-professional/>

## 額外訊息

加拿大肺臟協會 (Canadian Lung Association) 為確診肺癌而且家庭收入較低的人士，提供補助金。詳情請瀏覽：<https://www.lung.ca/lungs-matter-radon-mitigation-support>

“100個氡氣檢測儀挑戰” (100 Radon Test Kits Challenge) 是一項向參與的社區內的人士提供免費檢測儀的計劃。這用這連結來找出您的社區在今個冬季有否參與“100個氡氣檢測儀挑戰”，或者幫助在您的社區內籌辦“100個氡氣檢測儀挑戰”：<https://takeactiononradon.ca/resources/100-radon-test-kit-challenge/>

卑詩省各地的圖書館都可借出氡氣檢測儀。詳情請瀏覽：<https://bclung.ca/radon-detector-library-lending-program>

最近一次更新：2024年2月March 6, 2024

由於網站會隨著時間過去而更新，因此參考連結可能會失效。必要時請使用在文件頁眉的聯絡資料，通知卑詩疾病控制中心(BCCDC)環境衛生服務組(Environmental Health Services)。