



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Clinical Prevention Services
Provincial STI/HIV Clinic

655, 12^e avenue ouest
Vancouver, C.-B. V5Z 4R4

Tél : 604-707-5600
Télec. : 604-707-5604

www.bccdc.ca
www.SmartSexResource.com

Contraception d'urgence au lévonorgestrel (Plan B^{MD} ou équivalent générique) Levonorgestrel Emergency Contraception (Plan B[®] or generic equivalent)

Le lévonorgestrel (Plan B^{MD} ou équivalent générique), est une pilule contraceptive d'urgence à progestatif unique utilisée pour **prévenir la grossesse** après un rapport sexuel. **Le comprimé (pilule) doit être pris dès que possible** de préférence dans les 24 heures suivant le dernier contact sexuel. Il peut fonctionner jusqu'à 5 jours (120 h) après les rapports sexuels, **mais est moins efficace avec le temps.**

La contraception d'urgence peut être envisagée après des relations sexuelles connues ou suspectées non protégées ou protégées qui peuvent inclure : rupture ou glissement du préservatif, absence de contraceptif utilisé, contraceptif manqué ou retardé (par exemple pilule, timbre, anneau vaginal, injection Depo-Provera^{MD}), délogement ou mauvaise utilisation d'un diaphragme ou d'une cape cervicale, méthode de fertilité mal calculée (qui est, si le rapport sexuel a eu lieu le jour du cycle fertile), éjaculation sur les organes génitaux externes ou agression sexuelle.

Le lévonorgestrel (Plan B^{MD} ou équivalent générique) est disponible dans votre pharmacie locale, sans ordonnance, ainsi que dans certaines cliniques de santé communautaires.

Comment ça marche (How it works)

- La contraception d'urgence avec le lévonorgestrel arrête temporairement la libération d'un ovule par l'ovaire, empêche la fécondation de l'ovule ou empêche l'ovule fécondé de s'implanter dans l'utérus.

Allergies (Allergies)

- Si vous êtes allergique au lévonorgestrel ou à l'un des composants du comprimé, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.

MISES EN GARDE (CAUTION)

- **Interactions médicamenteuses** : Informez votre fournisseur de soins de santé si vous prenez des produits sur ordonnance, en vente libre, à base de plantes ou récréatifs. Toutes les interactions médicamenteuses individuelles ne sont pas répertoriées dans ce document.
- **Le lévonorgestrel peut ne pas fonctionner aussi bien chez les personnes qui pèsent plus que 75 kg (165 lb), ou ont un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 25 kg/m².** Si cela vous concerne, renseignez-vous auprès de votre fournisseur de soins de santé sur les autres méthodes disponibles de contraception d'urgence. Gardez à l'esprit, que le lévonorgestrel peut encore avoir une certaine efficacité indépendamment de votre poids, il peut donc être pris si d'autres méthodes ne sont pas disponibles.

Contraception d'urgence au lévonorgestrel (suite) Levonorgestrel Emergency Contraception (cont'd)

Grossesse et allaitement (Pregnancy and Chest/Breastfeeding)

- La contraception d'urgence n'est pas prescrite si vous êtes enceinte ou pensez être enceinte. Si, toutefois, une personne prend par inadvertance le lévonorgestrel ne sachant pas qu'elle est enceinte, cela ne lui nuira pas ni le cours de la grossesse.
- Le lévonorgestrel est sans danger pour les personnes qui allaitent.

Effets secondaires (Side Effects)

- Vous pouvez avoir des nausées, des douleurs abdominales, des maux de tête (qui disparaissent généralement en 1 à 2 jours).
- Saignements menstruels irréguliers : les règles peuvent être précoces, tardives, plus lourdes ou plus légères que d'habitude.
- Moins fréquent : sensibilité des seins, vomissements, diarrhée.

Instructions pour la prise (Instructions for Taking)

- Prenez 1 comprimé et demi par voie orale de lévonorgestrel en une seule dose, dès que possible jusqu'à 5 jours (120 heures) après le dernier contact sexuel ou une exposition possible.
- Si des vomissements surviennent dans les 2 heures, la dose peut être inefficace et doit être répétée.

Instructions de conservation (Storage Instructions)

- Conservez ce médicament à la température ambiante entre 15 et 30 °C.
- Protégez-le de la lumière et de l'humidité.
- N'utilisez pas ce médicament au-delà de la date de péremption imprimée.
- Ne le laissez pas à la portée des enfants.

Instructions spéciales (Special Instructions)

- Utilisez une méthode de secours (par exemple, des préservatifs) pendant 7 jours après la prise de lévonorgestrel. Comme le lévonorgestrel agit en retardant l'ovulation, il y a plus de chance de tomber enceinte si vous avez à nouveau des rapports sexuels non protégés APRÈS l'avoir pris, et avant vos prochaines règles.
- Si vous n'avez pas vos règles dans les 3 semaines suivant l'utilisation de la contraception d'urgence, veuillez faire un suivi auprès de votre fournisseur de soins de santé; un test de grossesse est recommandé.
- La contraception d'urgence ne doit pas être utilisée comme méthode contraceptive régulière. Discutez des options de contraception en cours avec votre fournisseur de soins de santé.
- La contraception d'urgence ne protège pas contre les infections sexuellement transmissibles; parlez du dépistage des ITS avec votre fournisseur de soins de santé.

Si vous avez des questions ou avez besoin de plus d'informations, consultez www.smartsexresource.com ou contactez votre fournisseur de soins de santé.