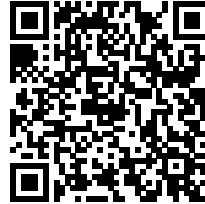


Trước khi bắt đầu

- Cất bộ thử nghiệm này ở nhiệt độ trong nhà hoặc ở bất cứ chỗ nào có nhiệt độ từ 2°C - 30°C (đừng cất vào tủ đông lạnh và tránh ánh nắng trực tiếp; đừng để trong xe).
- Tìm một bề mặt bằng phẳng sạch sẽ (không để thức ăn, thức uống và bữa bộn đồ đạc) mà dễ lau chùi sạch sẽ nếu bị đổ tháo.
- Không ăn, uống, hút thuốc, hút thuốc điện tử, đeo kính áp tròng, trang điểm, hoặc sờ lên mặt trong khi thử nghiệm.
- Loại thử nghiệm này là để tự thử. Không nên dùng loại thử nghiệm này cho trẻ em dưới 5 tuổi.
- Đừng dùng loại thử nghiệm này nếu quý vị chảy máu cam trong 24 giờ qua.

Tài nguyên

Muốn biết thêm chi tiết về thử nghiệm nhanh, có bản dịch tài liệu hướng dẫn này và video về cách thử nghiệm, hãy dùng mã số QR dưới đây hoặc đến: bccdc.ca/covid19rapidtesting



- 繁體中文
- 简体中文
- ਪੰਜਾਬੀ
- Việt Ngữ
- español
- ትግርኛ
- français
- 한국어
- عربي
- فارسی
-

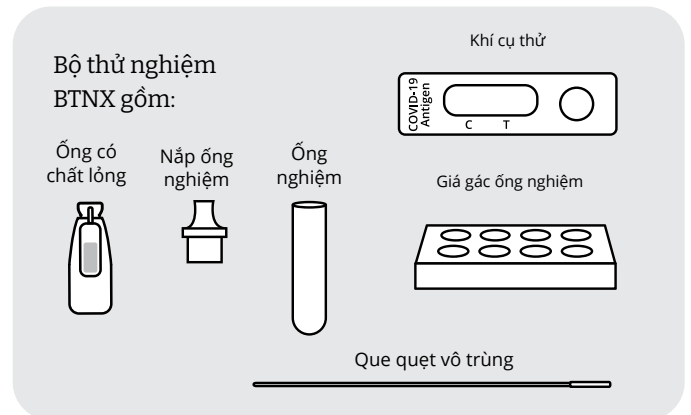
Hiểu mức độ chính xác của loại thử nghiệm này

Thử nghiệm kháng nguyên nhanh dò tìm các kháng nguyên (chất đạm) của siêu vi khuẩn gây ra COVID-19. Có thể mất từ **3 đến 7 ngày** sau khi bị nhiễm mới có đủ số lượng siêu vi khuẩn này để loại thử nghiệm này dò tìm ra. Nếu người có COVID-19 thử nghiệm quá sớm sau khi họ bị nhiễm, kết quả thử nghiệm có thể cho thấy âm tính; trường hợp này được gọi là âm tính lằm.

Cách thử nghiệm kháng nguyên nhanh chỉ cho biết kết quả vào lúc đó. Kết quả âm tính không bảo đảm là người đó không truyền nhiễm. Nếu quý vị mới bị nhiễm COVID-19 dạo gần đây, quý vị vẫn có thể thử nghiệm dương tính sau này khi có đủ mức kháng nguyên trong hệ thống cơ thể để phương pháp thử nghiệm này dò tìm ra.

Chỉ Dẫn

- 1** Hỉ mũi và vắt khăn đi. Rửa tay bằng xà bông.
- 2** Chuẩn bị thiết bị thử nghiệm:
 - Bộ thử nghiệm BTNX:
 - 1x khí cụ thử
 - 1x que quét vô trùng
 - 1x ống có chất lỏng
 - 1x ống nghiệm có nắp
 - 1x giá gác ống nghiệm (nếu có)
 - một đồng hồ báo giờ
 - thùng rác
 - ly hoặc tách nhỏ (tùy ý)



Đồng hồ báo giờ



Thùng rác

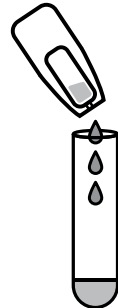


Ly hoặc tách (tùy ý)

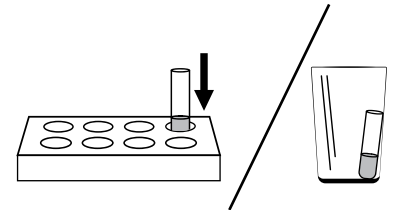
- 3** Vận nắp mở ống có chất lỏng.



- 4** Bóp ra hết chất lỏng trong ống vào ống nghiệm.

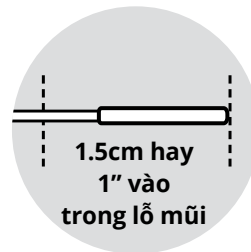
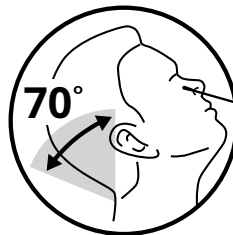


- 5** Đặt ống nghiệm đựng chất lỏng vào giá gác hoặc một ly hoặc tách sạch.



- 6** Lấy mẫu thử nghiệm trong mũi:

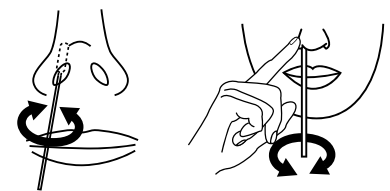
- 1 Lấy que quẹt ra khỏi bao. Chỉ cầm cán que bằng plastic.
- 2 Ngửa đầu ra.
- 3 Đút đầu que có bông gòn thẳng vào trong (không hướng lên trên) một lỗ mũi sâu đến 2.5cm (1 inch). Ngưng lại khi không thể vào sâu thêm nữa. Đứng lẽ là không đau.
- 4 Đặt que quẹt vào sát vách mũi bên trong. Từ từ xoay nhẹ trong 5 giây. Dùng ngón tay đè vào vách mũi và xoay que thêm 5 giây nữa.
- 5 Cũng dùng que đó đút vào lỗ mũi kia làm như vậy.



Đừng dùng que quẹt để thử nếu thấy có dính máu trên que. Hãy hỉ mũi rồi dùng một que quẹt mới. Nếu quý vị chảy máu cam, hãy chờ 24 giờ trước khi thử.

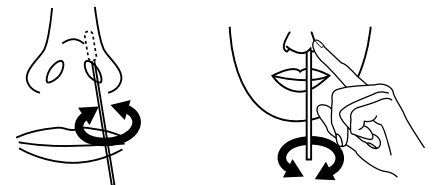
Bên trái

5 giây + 5 giây

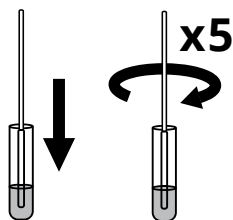


Bên phải

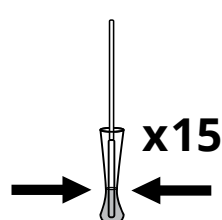
5 giây + 5 giây



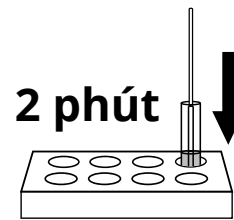
- 7** Nhẹ nhàng đút đầu que có bông gòn vào ống nghiệm:



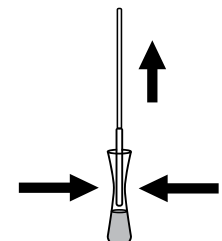
- 1** Từ từ quậy **nhẹ** đầu bông gòn 5 lần trong chất lỏng, đè vào thành ống nghiệm. Tránh làm văng lên.



- 2** Để que trong ống, bóp bên ngoài ống nghiệm vào đầu que 10-15 lần.



- 3** Để nguyên que trong ống nghiệm. Đặt lại ống nghiệm vào giá gác ống nghiệm. Để đó trong 2 phút.



- 4** Rút que ra trong lúc bóp ống nghiệm cho ra hết chất lỏng từ đầu bông gòn. Vứt que quẹt vào thùng rác.

COVID-19

Chỉ dẫn thử nghiệm kháng nguyên nhanh ở nhà

BTNX Rapid Response®



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

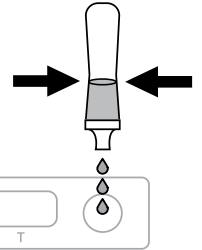
- 8** Đóng nắp đậy chặt ống nghiệm.



- 9** Mở khí cụ thử và đặt trên một bề mặt bằng phẳng (chẳng hạn như mặt bàn).

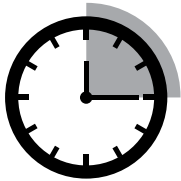


- 10** Đặt ống nghiệm ngay trên khí cụ thử, hướng nắp thẳng xuống. Từ từ bóp ra **3 giọt** lên vòng tròn của khí cụ thử.

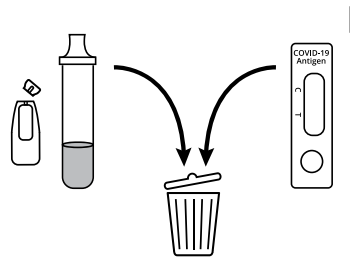


Đừng để ống nghiệm chạm vào vòng tròn.

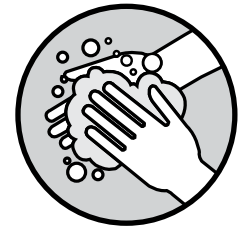
- 11** Cài đồng hồ báo giờ sau 15 phút để xem kết quả thử nghiệm. Đừng di chuyển khí cụ thử trong thời gian này. Kết quả xem sau 15 phút có thể không chính xác.



- 12** Bỏ hết thiết bị thử nghiệm vào thùng rác.



- 13** Rửa tay.



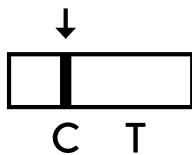
Cách xem kết quả

Bất luận đường nào hiện ra trước hoặc có mờ đến đâu đi nữa.

Hãy nhờ chăm sóc y tế nếu quý vị cảm thấy cần, bất luận kết quả thử nghiệm là dương tính hay âm tính.

Kết quả âm tính

Hiện ra đường kiểm soát (C)

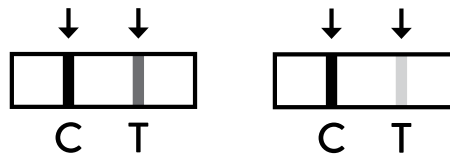


Nếu kết quả là âm tính thì có nghĩa là không tìm thấy COVID-19. Quý vị vẫn có thể đang bị nhiễm COVID-19.

Hãy tự cô lập cho đến khi thấy bớt triệu chứng và quý vị cảm thấy đủ sức khỏe để trở lại sinh hoạt bình thường. Nếu cơ quan sức khỏe công cộng yêu cầu quý vị tự cô lập, quý vị phải tiếp tục tự cô lập, dù quý vị thử nghiệm âm tính.

Kết quả dương tính

Hiện ra đường (C) và đường thử nghiệm (T)



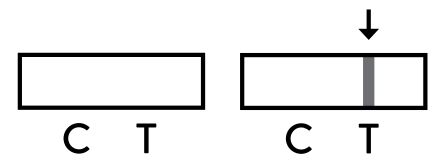
Kết quả dương tính có nghĩa là quý vị có thể đang bị nhiễm COVID-19 và quý vị có thể lây sang người khác.

Hãy tìm hiểu xem quý vị nên nhờ điều trị hay không tại gov.bc.ca/covidtreatments hoặc gọi số **1-888-268-4319**

Quý vị cần tự cô lập. Muốn biết chi tiết về những bước kế tiếp, hãy đến bccdc.ca/ifyouhavecovid

Kết quả vô hiệu

KHÔNG hiện ra đường kiểm soát (C)



Nếu kết quả thử nghiệm của quý vị vô hiệu, hãy vất bỏ tất cả mọi thứ từ lần thử nghiệm thứ nhất. Rửa tay và làm lại tiến trình này bằng cách dùng thiết bị thử nghiệm thứ nhì. Hãy theo đúng chỉ dẫn lại.

Nếu quý vị có hai kết quả thử nghiệm vô hiệu, hãy đến một địa điểm thử nghiệm COVID-19 để thử. Tìm địa điểm thử nghiệm tại: healthlinkbc.ca/covid19test